

# PRÉPARER LE PROJET D'ÉTUDES

Il est conseillé de bien préparer son projet d'études. D'important frais peuvent y être rattaché. Si le projet est bien réfléchi, cela réduit l'anxiété et a un effet positif sur la réussite.

## BESOIN DE RÉALISATION DE SOI (études)

Un étudiant doit déboursé des frais lorsqu'il s'inscrit à un ou des cours. Selon le programme choisi, il faut ajouter des frais d'achat de volumes et de matériel scolaire. Un tableau, à la page suivante, donne d'avantage d'information au sujet des frais de scolarité.

## BESOIN D'ESTIME DE SOI (santé physique et psychologique)

Le Cégep de Saint-Jérôme offre un **programme d'activité santé (PAS)** au coût de 35 \$ par année.

Au cours de son cheminement collégial, il est possible qu'un étudiant vive des difficultés d'ordre personnel, social ou scolaire qui pourraient perturber ses études et même sa vie en général. **Le Service de relation d'aide** offre un service confidentiel et gratuit. *Info : 819 623-1525, poste 5221*

## BESOIN D'APPARTENANCE (savoir se découvrir)

**Le Service de l'animation socioculturelle et le Service d'animation sportive** offre la possibilité de participer à une très grande panoplie d'activités gratuites ou à faible coût. L'implication dans les activités parascolaires facilite l'intégration, le développement de l'autonomie, la connaissance de soi et la réussite scolaire.

*Info : 819 623-1525, poste 5217*

## BESOIN DE SÉCURITÉ (finances)

**L'organisme Zone emploi** offre gratuitement un accompagnement dans le cadre d'une démarche de recherche d'emploi. De plus, de nombreuses offres d'emploi y sont affichées. *Info : <https://zemploi.com/offres-emploi>*

Le **Programme de prêts et bourses du Ministère** permet aux étudiants québécois dont les ressources financières sont insuffisantes de poursuivre à temps plein des études. Un simulateur de calcul permet de connaître le montant qui pourrait être accordé. *Info : 819 623-1525, poste 5212*

→ [www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca)

## BESOINS PHYSIOLOGIQUES (nourriture, logement et transport)

**La cafétéria** offre un menu varié à coût abordable.

**Logement** : une liste de chambres à louer est disponible à l'accueil du centre collégial

*Info : 819 623-1525, poste 0*

**Stationnement** : les étudiants peuvent se procurer une vignette de stationnement pour la session ou l'année scolaire

*Info : 819 623-1525, poste 0*

## ÉTUDIANT CANADIEN RÉSIDENT DU QUÉBEC INSCRIT À UN DEC À TEMPS PLEIN AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

Droits et frais d'études	Montants par session
Droit d'inscription	20\$
Droits afférents aux services d'enseignement	25\$
Droits de toutes natures	109\$
Fondation du Collège (optionnel)	10\$
Association étudiante (AGES)	20\$
<b>Total</b>	<b>184\$</b>
Exemples d'autres frais	
Matériel scolaire	Varie en fonction du programme d'études
Droits d'admission au SRAM	30\$
Modification de l'horaire en ligne	25\$
Attestation de fréquentation scolaire	5\$
Cotisation à la COOPSCO	20\$
Pénalité pour retard : <ul style="list-style-type: none"> <li>• confirmation de choix de cours</li> <li>• paiement des frais d'inscription</li> <li>• récupération de l'horaire</li> </ul>	40\$

### COMMENT AIDER MON JEUNE

Afin d'accompagner votre jeune dans l'intégration à son projet d'études, voici des pistes de discussion.

- Comment se passe ton transport pour te rendre au cégep ?
- Arrives-tu bien te nourrir?
- Es-tu bien installé dans ton appartement?
- Aimes-tu ton logement?
- Arrives-tu à trouver un équilibre entre ton emploi et tes études?
- Fais-tu trop de temps supplémentaire?
- As-tu pensé à l'aide financière aux études?
- T'es-tu fait des amis au cégep?
- A part tes études, fais-tu d'autre chose au cégep?
- Comment arrives-tu à prendre soins de toi (sport, loisir, bien-être psychologique)?
- Aimes-tu ton programme d'études ?
- Aimes-tu tes cours ?
- Es-tu satisfait de ton choix de programme?
- Est-ce que c'est comme tu te l'imaginais?