

PAS

Programme d'activités santé

Pour les étudiants et le personnel du CSTJ
Coût : 35 \$ pour l'année de septembre à juin

Inscription au E-232

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin						
Midi	PIYO avec Nadia (sur TEAMS) 12 h à 12 h 45	Cardio-musculation avec Diane (sur TEAMS) 12 h à 12 h 45	Stretching avec Marie-Pierre (sur TEAMS) 12 h à 12 h 45	Cardio-musculation avec Mélisa (sur TEAMS) 12 h à 12 h 45	Yoga avec Marie-Pierre (sur TEAMS) 12 h à 12 h 45	
		Djamboola avec Anouck (sur Facebook) 12 h à 12 h 45				
	Badminton en simple (sur réservation au CAPRDN) 12 h à 13 h			Badminton simple en simple (sur réservation au CAPRDN) 12 h à 13 h	Badminton en simple (sur réservation au CAPRDN) 12 h à 13 h	
soir						